

باسلام

از ۲۲ فروردین ۹۷ ششمین دوره کارگاه آموزشی "هوش مثبت" در محدوده شریعتی (جنب حسینیه ارشاد) به مدت ۸ جلسه و در دو گروه صبح و عصر برگزار می گردد؛ مطابق با دوره های Positive Intelligence آقای چمین. چهارشنبه صبح ها: از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۲:۳۰ / چهارشنبه عصرها: از ساعت ۱۷:۰۰ تا ۲۰:۰۰ جهت ثبت نام و دریافت اطلاعات بیشتر می توانید به سایت www.hozour.org مراجعه یا به تلگرام شماره ۰۹۰۲-۲۷۲۰۰۱۲ پیام بفرستید و با خانم نیلوفر خلیلی مطرح فرمایید:

۱- ددلاین ثبت نام یکشنبه ۲۰ اسفند ۹۶ است و حدنصاب تشکیل کارگاه ۳۰ نفر می باشد.

۲- پیش نیاز این دوره گذاردن و تکمیل نمودن کارگاه "حضورنو" می باشد.

• شهریه کارگاه هوش مثبت ۸۰۰,۰۰۰ تومان، سرمایه گذاری در زمینه رشد شخصی، تحول در مدیریت ذهن و تقویت مهارت های خود مدیریتی است.

• ثبت نام تا پنجشنبه ۱۰ اسفندماه همراه با هدیه ویژه ۷۰۰,۰۰۰ تومان می باشد.

• برای ثبت نام پس از تاریخ ددلاین تا روز نخست کارگاه ۹۰۰,۰۰۰ تومان.

ذهن شما بهترین دوست شما و همچنین بدترین دشمن شماست. خرابکارهای پنهان ذهن، بدون آگاهی شما، مانعان می شوند و پیامد این ناآگاهی عظیم است. تنها ۲۰٪ آدمها، گروه ها و تیم ها به توانایی حقیقی خود دست می یابند. با "هوش مثبت" می توانید توانایی آن را کاملا به خدمت بگیرید، شرایط را بهبود بخشیده و کارو زندگی بسامان تری بسازید. با "هوش+" می توانید تعادل ذهن خود را به گونه ای پایدار تغییر دهید، تا در نتیجه به درصد بیشتری از توانایی که تاکنون به آن دست نیافته اید، دسترسی یابید و به دیگران نیز در همین راه کمک کنید.

از خود پرسیم؟

هوش+

- چرا بیشتر تصمیم هایی را که در آغاز سال نو برای بهبود زندگی می گیریم، بی نتیجه کنار می گزاریم؟
- چرا هر چند وقت یکبار لوپ خرابکاری، چرخه بی حاصلی یا فشار در کارو زندگیمان تکرار می شود؟
- چرا رژیم های لاغری و سلامتمان را کنار می گزاریم و در اجراء و به نتیجه رساندن آن ناموفق هستیم؟
- چرا اضطراب، بی قراری و صدای غرغروی درون سر، هرشب قبل از خواب به سراغمان می آید و شکنجه مان می کند؟
- چرا پس از کسب موفقیت هایی که گمان می کردیم شادی پایداری همراه خود خواهند داشت، شادمانی از ما می گریزد؟
- چرا مهارت های مدیریتی که در کلاسها می آموزیم یا در کتابها میخوانیم، به سرعت جای خود را به عادت های قدیمی می دهند؟
- چرا کسب و کارمان اثربخش و بهره ور نیست؟ چرا خروجی یا کیفیت عملکرد همکارانمان پایین است؟
- چرا این همه بی نتیجگی، شکست، عدم استمرار، سرخوردگی، خود قضاوتی و... ادامه دار می شود؟

آنچه آموخته و به کار خواهیم گرفت:

هوش+

- شناخت ساختار کلی مغز و عملکرد آن بر اساس نوروبایولوژی (زیست شناسی عصبی)
- آشنایی با انعطاف پذیری عصبی و کاربست آن
- شناسایی مغز معطوف بر بقا و تأثیر آن در زندگی
- آشنایی با مغز هوش مثبت و تأثیر آن بر تغییر الگوهای رفتاریمان
- آشنایی با خرابکارهای ذهنی و سردسته آن ها، تفاوت تمیز و تشخیص با قضاوت کردن
- شناخت دیدگاه فرزانه و پنج نیروی توانمند درونی مان
- دیدن موانعی که خرابکارها بر سر راه عملکرد ما ایجاد می کنند
- آشنایی با ضریب هوش مثبت و تأثیر آن بر میزان بهروزی، بسامانی و شادکامی
- جریان گردبادی هوش مثبت و تأثیر آن بر عمل کرد و شادمانی فرد و گروه

